



诺斯科特中学

国际学生

行前须知

欢迎辞

诺斯科特中学热烈欢迎国际学生。

诺斯科特中学是我们的家。学校始建于1877年，现已发展成为一所现代化和成功的中学。来自世界各地的国际学生在这里接受我校提供的优质教育。海外留学是一个不仅可以体验和了解另外一种文化的绝好机会，还可以结识新朋友。国际学生将有大量机会提高英语语言水平，采用不同的教学方法学习，并继续进一步深造。前往一个新国家学习，既充满挑战又令人兴奋。我们希望此宣传单张所含信息将有助于您享受在此完成学业的时间。

我们期望着在诺斯科特中学欢迎您。

Catherine Smith

国际学生办公室主任

校训：UT PROSIM ALIIS.

这句拉丁座右铭的意思是：“我将为他人服务。”

我们的座右铭用作提醒学生是学校的一部分，齐心协力以及发挥我们的最大潜能。

地理位置

新西兰

新西兰（或毛利语 – Aotearoa）位于南太平洋，距离澳大利亚东南海岸2,000公里。国土面积达269,680平方公里。首都是惠灵顿，而奥克兰是最大城市。新西兰人口大约为440万。新西兰正日益成为一个多元文化社会。

（详情请访问网站 www.newzealand.com）



奥克兰

在诺斯科特中学学习就意味着学生可以同时享受奥克兰和北岸两个优越地点的种种方便。诺斯科特中学邻近奥克兰市中心。奥克兰人口大约150万，是一个绝佳留学目的地。奥克兰被两个港湾围绕，被誉为“千帆之城”。奥克兰有博物馆、许多节庆活动和市场、以及无数咖啡馆、餐厅及商店。

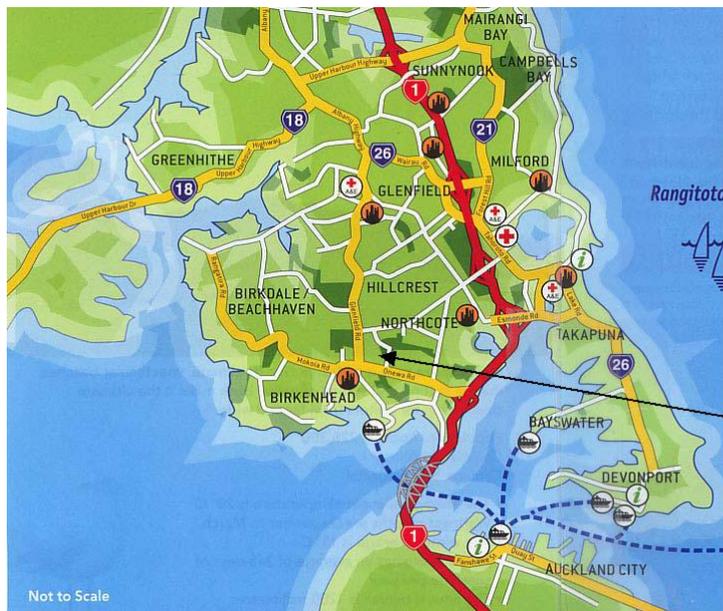
<http://www.aucklandnz.com>

北岸



北岸有世界级海岸风景，被誉为“理想生活家园”。凭借其气候和壮丽海滩成为理想的居住目的地。诺斯科特中学位于历史悠久和风景秀丽的北岸。诺斯科特中学距离市中心很近，只需短短跨过海港大桥的车程或搭乘只需10分钟时间的轮渡即可横渡奥克兰海港。

本地地图



诺斯科特中学

不按比例

Not to Scale

气候

每年12、1和2月份最热，6、7和8月份最冷。

奥克兰

夏季平均温度：

最低：12 °C

最高：24 °C

冬夏季平均温度：9 °C

最高：15 °C

奥克兰天气变化多端，因此必须做好充分准备。夏季应准备一件薄夹克衫或套头衫，以备气温下降。为了防雨，请准备一件防雨薄夹克衫或外套。如果在5至9月份来，请准备一些冬季保暖服装和带备多层衣物。最好准备一把便携式折叠伞放在提包或背包里，以为偶尔阵雨作好准备。夏季最好涂抹防晒霜。

时差

新西兰是世界上最早看见日出的国家之一，比格林威治标准时间（GMT）早12小时。

夏时制

夏时制从每年9月份的最后一个星期日开始（在凌晨2点向前拨一小时），次年4月份第一个星期日结束（在凌晨3点向后拨一小时）。

抵达奥克兰

当您抵达奥克兰时，诺斯科特中学会派人前往机场迎接您，这可能是寄宿家庭成员、您的中介、您家族的朋友或诺斯科特中学工作人员。接机者将在抵达大厅里等候您。请寻找手持写有您姓名迎宾牌的接机者。如果您找不到接机者，请在麦当劳快餐店里等候，我们会来找您。

不要离开机场。

24小时紧急联系电话：Rebecca Philipson，手机：027 4810013



迎接地点



Rebecca Philipson. 家庭寄宿经理

针对旅客可以携带进入新西兰的物品，新西兰制订了严格法规，以便杜绝外来虫害和疾病。请切勿携带任何动物、昆虫、新鲜食物（包括肉类和水果）和某些已包装物品。如果自己无法确定，请一定申报，以便海关人员检查。详情请访问网站 www.customs.govt.nz。

计划行程时，建议在开学前提前几天抵达，以便有时间适应新时区。

基本文件

带有学生签证的有效护照、录取通知书、缴费收据、个人资料:如身份证、药物处方、医疗和旅游保险副本、科学计算器、多份护照用照片、联系电话和一些新西兰现金。

旅游提示。临行前，请复印所有重要文件（护照、信用卡、旅游保险）。留一份给家人，自己携带一份，与原件分开保存。

银行服务

新西兰有非常发达的银行服务体系，几乎每个人都有银行账户。这是管理金钱的最安全和最方便方法。

资金使用。在银行开户后，银行会给您一个账号。使用此账户可以立即存款（包括国际转帐付款）和提取现金。银行还会给您邮寄一张 ATM（自动柜员机）卡。（自动柜员机，在新西兰，英语被称为: cashpoint machines, money machines or 'hole in the wall'.）您可每周7天每天24小时使用ATM提取现金。

邮政服务

新西兰邮局每周营业六天，星期日关闭。某些大型购物中心内的邮局星期日可能营业。您可以在邮局、游客信息中心、文具店和超市购买邮票。

购物

学校附近有两个方便的购物中心，分别在 Highbury (Birkenhead) 和 Northcote。

两个购物中心都有琳琅满目的商品、餐馆、邮局、面包店、水果店、超市、银行和健身中心。在附近的 Glenfield 和 Takapuna 有更大型的购物中心。

开车或乘坐轮渡只需10-15分钟即可抵达市中心。市中心有多家电影院。大多数住宅区都有便利店。这些便利店主要出售食品。新西兰人将其称为 ‘Dairy’。大多数便利店的营业时间是，星期一至星期六上午9点半至下午5店半。星期四和星期五晚延长购物时间和星期日购物也很常见。某些商店（如外卖店）和加油站附设商店的营业时间会更长。

交通

学生通常乘坐公车、私家车或步行上学。在奥克兰，为您独立出行的最佳方式是乘坐公车。您可以购买一张学生卡，以便使用学生价格乘坐公车和进入某些场所。在诺斯科特中学学习期间，国际学生不允许开车。

在线：AT.govt.nz

手机网络：AT.govt.nz/realtime

打电话和上网

新西兰的国际区号是0064，

奥克兰的区号是09。

本地电话号码是七位数字。区号有两位数字，第一位数是‘零’。在奥克兰拨打奥克兰本地陆地电话是免费的。打国际电话的最经济方法是使用电话卡，可以在当地商店购买。拨打以0800或0508开头的电话免费。

上网前，请咨询寄宿家庭。家庭寄宿费用不包括使用寄宿家庭电脑或上网费用。如果需要大量上网，请携带自己的手提电脑，然后自己购买上网计划。当地购物中心设有网吧，学校备有电脑供学生在午餐时间使用。

BYOD自带设备



诺斯科特中学鼓励学生自带个人设备，以便在学习中使用。虽然学校并不强制要求学生自带设备，但学生们反映，这些设备有助于他们查找资料、组织和协助完成作业。欲详细了解如何使用和推荐的设备，请访问学校网站：www.northcote.school.nz。

校服



9、10、11和12年级的学生需要穿校服。13年级学生需遵循着装规定。学校严格执行校服要求。校服可以在当地商店购买。如果参加学校体育运动队，还可能需购买学校的体育运动服。

请前往位于 [Birkenhead](#) 的 [Yarnton](#) 商店购买校服。

<http://www.yarntons.co.nz/shop/School/Northcote+College.html>

新西兰的教学环境

新西兰的教学方式可能与您本国的不太一样。新西兰的学生会参与教学活动，即教师和讲师可能会希望学生提问，提出讨论主题。不要害怕提问。别人不会因为您提问而认为您愚笨。如果您有任何关于学校里不理解的事情或有忧虑，请来国际学生办公室咨询。

高中毕业生将获得国家颁发 **NCEA** 证书。欲详细了解 NCEA 和大学入学要求，请访问网站 www.nzqa.govt.nz/about/index.html。

（欲详细了解新西兰教育，请访问网站 www.minedu.govt.nz）

课堂教学

诺斯科特中学采用新西兰课程大纲。

新西兰课程大纲详见 nzcurriculum.tki.org.nz

上学时间

每节课时间为一小时。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9.00 第1节	上午9.00 第1节	上午9.00 第1节	上午9.00 第1节	上午9.00 第1节
上午10.00 第2节	上午10.00 第2节	上午10.00 第2节	上午10.00 第2节	上午10.00 第2节
上午11.00 课间休息	上午11.00 课间休息	上午11.00 课间休息	上午11.00 课间休息	上午11.00 课间休息
上午11.30 高中部全体大会	上午11.30 年级时间	上午11.30 年级时间	上午11.30 年级时间	上午11.30 年级时间
上午11.30 第3节	上午11.45 第3节	上午11.45 第3节	上午11.45 第3节	上午11.45 第3节
中午12.15 初中部全体大会		中午12.45 午餐	中午12.45 午餐	中午12.45 午餐
中午12.45 午餐	中午12.45 午餐	下午1.30 第4节	下午1.30 第4节	下午1.30 第4节
下午1.30 第4节	下午1.30 第4节	下午2.30 第5节	下午2.30 第5节	下午2.30 第5节
下午2.30 第5节	下午2.30 第5节	下午3.30 放学	下午3.30 放学	下午3.30 放学
下午3.30 放学	下午3.30 放学			

体育运动和课堂外之活动



参加运动和课堂外之活动是结识新朋友和充分利用学校便利条件的最佳途径。这些活动包括参加音乐小组、协助学校的各种活动、还有进行体育运动。请记住，体育运动项目有季节性。请向国际学生办公室咨询您可以参加的活动。请访问学校网站体育运动项目网页了解各项体育运动代码、年度时间安排和相关费用。

诺斯科特中学国际旅游政策规定

国际学生可能会希望利用在新西兰留学期间外出旅游。学校对学生负的责任非常认真，并因此制订了严格的旅游指引。开学后，除非有充分理由，学生不得请假做私人旅游。这包括探望父母、由中介组织的活动、寄宿家庭安排的活动或参加获准的学校旅行。



根据《国际学生服务照顾准则》要求，学校有义务保证，只有在确信学生由获准成人监护而且住宿条件要达到相应标准时才准请假。请假申请必须至少在六周前提出，并必须提供父母/监护人的签字许可和已填写好的请假申请表。如果中介作为监护人拒绝签字许可时，则学校将不会批准请假。所有旅游必须由获准的机构或寄宿家庭安排。如果未经允许或学校拒绝批准时擅自离校，将视为严重违反学校纪律，学生可能会受到纪律处分。

家庭寄宿须知

我们希望您在新西兰生活和学习愉快。学校任命Rebecca Philipson担任家庭寄宿经理。学校会尽量满足学生与寄宿家庭的要求。当地家庭要成为寄宿家庭需要提出申请。如果学校对提出申请的家庭满意，就会走访和面试家庭。如果学校对走访和面谈结果满意，会要求家庭中所有的18岁以上的人必须提供无犯罪证明。

寄宿家庭会为寄宿学生提供单独房间和每周七天每天三餐膳食。新西兰人通常自带午餐，晚餐时才烹制菜肴。寄宿学生最好帮助寄宿家庭做些家务，例如摆放餐桌或烹制家乡风味菜肴。学校设有一个小餐厅，学生可以购买食品和饮料。到寄宿家庭后，可以向女主人请教家庭作息活动。

新西兰的生活方式可能与学生本国不太一样。国际学生可能需要一段时间才能适应这里的生活。如果有任何问题，请向Rebecca咨询。

Rebecca Philipson. 家庭寄宿经理

电邮: Homestay@northcote.school.nz

学校电话: 4810141 转713。手机: 0274810013 (紧急联系电话)

新西兰电压是240伏。您可以在新西兰购买转换插头。

汽车

在诺斯科特中学学习期间，国际学生不允许拥有或驾驶汽车。乘坐他人驾驶的汽车时，司机必须拥有新西兰颁发的无任何限制的正式驾驶执照。

吸烟

同大多数国家一样，新西兰也属于禁烟国家。在新西兰，向不满18岁者出售香烟属于违法行为。学校内或穿校服来往学校时，严禁吸烟。

保证安全

学生安全

请牢记以下各点。

1. **新西兰的紧急电话号码是111。**拨打此号码时，请告知接线员，您是需要联系警察、消防还是急救服务。
 2. 外出时，请注意街道标识牌，才能在出现紧急情况后知道身在何处，以便救护人员及时赶到。
1. 请谨慎交友，如有任何担心或忧虑，请向可以信任的人咨询。
 2. 看小心保管护照。
 3. 不得深夜在外行走。
 4. 未满18岁者买酒和饮酒是违法的。

www.police.govt.nz

过马路

过马路时要小心。确认安全后再过马路，请使用人行横道。尤其是来自右行交通国家的学生的。

根据新西兰法律要求，**骑自行车**时，需要佩戴合适, 获得批准的标准自行车头盔。
上下**公车**时要小心，要等待公车开走后才可横过马路。

水上安全

奥克兰地区有许多壮观水域。由于新西兰拥有独特的地理位置和漫长的海岸线，江河湖泊位置便利，社区游泳池采取大众化的收费标准，许多家庭有私家游泳池，这些因素增加了强调“水上安全”的必要性。

请在有救生员巡逻的海滩游泳，务必始终保持在红黄标旗之间。救生员接受过专业培训，可以评估适宜游泳的安全区域，然后用红黄标旗醒目标出。请遵循安全标识牌。欲详细了解冲浪海滩，请访问网站www.lifesaving.org.nz

文化疲劳

来到一个新国家是一个令人**兴奋**的体验，不仅能有许多机会了解食物、语言和周围环境方便的差异，还会结识许多新朋友。但有时这种兴奋会转换为焦虑和压力，因为有太多的事情要决定。来到一个新国家，每个人都会或多或少地体验到文化疲劳。幸运的是，过一段时间后就会熟悉新环境，事情都变得轻松如意了。从家中带些照片和小物件，用以装饰自己的房间，这样会有助于适应新文化。

FACEBOOK

Northcote College International



学校的Facebook网页上有许多学校信息。敬请关注！

学校网站

www.northcote.school.nz

学校网站上有许多有用信息。例如，

学校日历

课程目录

设施

教职员工

行为准则

网络安全

家长门户网页

国际学生网页

退款规定

学校联系方式

体育项目代码

诺斯科特中学教育审查办公室报告（ERO）副本。ERO 评估和报告学校的教学和
学生关怀情况。

及更多资讯。

入学介绍

国际学生到校后，会接受入学介绍。入学介绍将解释学校学习和寄宿家庭生活。学生可以与年级主任讨论学习课程。入学介绍在2月和7月举行，为时一天。会根据需要在其他时间安排入学介绍。

实务准则

诺斯科特中学认同并遵循《国际学生服务照顾准则》。准则详见NZQA网站

（www.nzqa.govt.nz）。

医疗保健服务

国际学生必须购买适当的医疗和旅游保险。在新西兰，大多数国际学生无法享受公费医疗服务。在新西兰期间，如果接受医理及药物治疗，您可能需要支付全额费用。www.moh.govt.nz Accident Compensation Corporation（意外事故赔偿公司）为所有新西兰公民、居民和暂时访客提供意外事故保险，但您可能仍然需要支付其他医疗和相关费用。www.acc.co.nz

国际学生办公室

<p>Catherine Smith太太</p>  <p>国际学生主任</p> <p>学校：4810147 手机：021 717 874 电邮：csmith@northcote.school.nz</p>	<p>Diane Smith 太太</p>  <p>国际学生 助理主任</p> <p>学校：4810141转708 电邮：overseas@northcote.school.nz</p>	<p>Rebecca Philipson女士</p>  <p>家庭寄宿经理</p> <p>学校：4810141转713 紧急联系电话： 手机：027 4810013 电邮：homestay@northcote.school.nz</p>
<p>Ellen Wang</p>  <p>中国学生 顾问</p>		<p>紧急联系电话： 027 4810013</p>